

apertura 11 gennaio 2016

**PSICOTERAPIA
DELL' ADULTO,
DEL BAMBINO,
DELL' ADOLESCENTE**

**PSICOTERAPIA
DI COPPIA**

**MEDIAZIONE
FAMILIARE**

**GRUPPI DI
SENSIBILIZZAZIONE**

**CONSULENZA E
SOSTEGNO AI
GENITORI**

SEDE DI NOVI LIGURE

www.cstcs.it

CSTCS Novi Ligure

Responsabile della sede: **Dr Gisella Troglia**

Segreteria Scientifica e Pubbliche relazioni: **Dr Valentina Mazzola**

Via Felice Cavallotti 118/4

Tel 339 4330851

novi@cstcs.it

Nella sofferenza nulla è semplice! Questa idea che sembra scontata quando si parla di dolore fisico non lo è altrettanto quando entra in gioco la mente: il corpo è concreto e misurabile, il pensiero molto meno. Per questo spesso si tende a sminuire le proprie e altrui difficoltà emotive pensando che chiedere aiuto per affrontare il proprio disagio psichico sia una implicita ammissione di debolezza. L'esperienza clinica insegna però l'esatto contrario: soltanto chi ha una certa dose di consapevolezza trova la forza e la motivazione per chiedere aiuto, ma spesso non è nemmeno chiaro a chi chiedere aiuto. I professionisti che si occupano di promozione della salute mentale sono molti e con diverse specializzazioni che a loro volta si dirigono verso diverse finalità.

Il C.S.T.C.S. è un'organizzazione di promozione sociale (APS) che opera nell'area genovese da quasi trent'anni in ambito psicoterapeutico e che con le sue decine di specialisti è diventato un punto di riferimento per il trattamento del malessere psichico. La scelta di non fermarsi al successo ottenuto, ma di fare della formazione continua un punto fondamentale dello Statuto del Centro, ha aperto ulteriori orizzonti: sono stati accolti e formati nuovi professionisti e questo ha permesso l'apertura di due sedi distaccate in Piemonte (Novi Ligure e Torino).

La sede di Novi Ligure del CSTCS, come la sede genovese, si occupa di:

Psicoterapia psicoanalitica individuale per bambini adolescenti e adulti, Psicoterapia di coppia, Sostegno genitoriale, Mediazione familiare, Gruppi di sensibilizzazione

La **psicoterapia individuale** è una cura tramite la parola che porta al superamento della sofferenza psichica anche attraverso una maggiore consapevolezza del proprio funzionamento mentale. Nel caso di bambini la comunicazione può avvenire tramite giochi e disegni.

La **psicoterapia di coppia** si propone di analizzare le dinamiche relazionali e i fraintendimenti di comunicazione tra i coniugi stessi.

Il **sostegno genitoriale** ha la funzione di aiutare i genitori nei momenti difficili della crescita dei loro figli, attraverso colloqui che li aiutino ad apprendere nuove capacità genitoriali e riacquistare fiducia in quelle già possedute.

Nel momento della separazione coniugale può essere difficile comunicare fra coniugi e trovare gli accordi più rispettosi per entrambi e in particolare per i figli. La **Mediazione familiare** ha lo scopo di facilitare questa comunicazione.

Nei momenti di disagio, che si possono verificare per esempio all'interno di dinamiche lavorative o familiari, è possibile trovare sostegno, riconoscimento e condivisione nei **gruppi di sensibilizzazione** tra persone che vivono situazioni simili.